

Riassunto: Il brano introduce la pratica della preghiera del cuore come un modo per raggiungere la trasparenza interiore e la verità dell'essere. Attraverso il respiro circolare e la consapevolezza dei punti del corpo nella preghiera, si cerca di sradicare le bugie esistenziali e di vivere nella consacrazione alla Verità, rappresentata da Gesù. Viene sottolineata l'importanza della condivisione e del servizio come fondamenti del Vangelo, mentre si esorta alla liberazione dalle tentazioni legate alla trattenuta e all'accumulo. La Parola del Signore invita alla restaurazione interiore e alla consacrazione personale come tempio del Signore.